

AEA Jアロマセラピーインストラクター資格対応コース

第8期 カリキュラム日程 標準カリキュラム(必須カリキュラムを含む)

金曜コース 10:30~13:30 必須カリキュラム①~⑨			日曜集中コース 前半 10:30~13:30 後半 14:30~17:30 必須カリキュラム①~⑨		
①	2016 3月 11日	⑩	5月 20日	① ②	2016 3月 6日
②	3月 18日	⑪	5月 27日	③ ④	(※1) 3月 20日
③	3月 25日	⑫	6月 3日	⑤ ⑥	4月 10日
④	(※1) 4月 1日	⑬	6月 10日	⑦ ⑧	4月 17日
⑤	4月 8日	⑭	6月 17日	⑨ ⑩	(※2) 5月 15日 ※必須⑨まで
⑥	4月 15日	⑮	6月 24日	⑪ ⑫	5月 29日
⑦	4月 22日	⑯	7月 1日	⑬ ⑭	6月 12日
⑧	4月 29日	⑰	7月 8日	⑮ ⑰	6月 26日
⑨	5月 13日	⑱	7月 15日	⑱	7月 10日
				⑱	7月 17日

アロマセラピーインストラクターを目指す方、より深い知識を身につけたい方のためのコースです。公益社団法人日本アロマ環境協会 アロマインストラクター標準カリキュラム全てに対応している他、オリジナルカリキュラムとして、『東洋医学とアロマセラピー』という特別講座を組み込んでいることが当校の特色です。

- 標準カリキュラムコース 3時間×17回 51時間 + 実力テスト90分 172,800円(160,000円+税)
- 必須履修科目コース 25時間 + 実力テスト90分 86,400円(80,000円+税)

(※1) ④は精油学各論の1時間のみ受講頂き、その後退席となります。

④講座の続き、東洋医学とアロマセラピーは追加料金 6,480円をお支払い頂ければ続けて受講可能です。

受講に際し、ご準備いただく参考図書(当校でも販売しております)

- ・ぜんぶわかる人体解剖図 2,052円 (※必須履修科目コースの方は希望者のみ)
- ・(公社)日本アロマ環境協会発刊 アロマセラピー用語辞典 3,780円 / 公式テキスト1級3,456円
※旧公式テキストをお持ちの方は1級、2級テキスト持参下さい。

実力テストについて

標準・必須、両コースともに⑱回目は、90分間の実力テストを行います。10:30~12:00にて終了

注意:実力試験で基準に満たない場合、再試験を行います。※実力テスト再試験料に別途3,240円必要になります。

受講特典について

両コース共に当校アロマセラピー検定対応コース卒業者 5%off

2F カフェ&キッチンのご利用 5%off

精油、基材類、ハーブ 10%off

ボディケアルームアロマセラピートリートメントのご利用 20%off

お申し込みご希望の方へ

AEAJ 認定カリキュラムをお申し込み頂く前に、受講に関する事前説明を行うことが義務付けられており、申し込み前に一度ご来店をお願いしております。事前説明を行う日にちをご相談したいと思いますので、5F ボディケアルームまで、お問合せ下さいませ。お申し込み時にはシャチハタ以外の認印が必要です。

○カリキュラム内容

	内容	精油各論・その他
①	精油学総論・アロマセラピーとは? 2時間 (1)精油の定義 (2)植物にとっての芳香物質 (3)精油の特性 (4)精油の伝達経路 (5)精油製造法 精油学各論 精油の基本情報精油 4種 1時間	イランイラン オレンジスイート カモミールジャーマン カモミールローマン
②	精油学総論 3時間 (6)精油の化学/基礎 (7)精油成分の構造による分類とその特徴 (8)精油成分の官能基による分類 (9)精油の作用	
③	精油学総論 2時間 (10)精油の品質管理 (11)精油の成分変化 (12)精油の安全性 (13)その他の用語 精油学各論 精油 4種 1時間	クラリセージ グレープフルーツ サイプレス サンダルウッド
④	精油学各論 精油 4種 1時間 東洋医学とアロマセラピー 2時間 (自然の薬箱オリジナル講座)	ジャスミン ジュニパーベリー スイートマージョラム ゼラニウム
⑤	アロマセラピー利用法 3時間 (1)実習を行う上での基本学習 (2)利用法各種①～④	手浴 クレイパック 他

⑥	<p>アロマセラピー利用法 2時間</p> <p>(2) 利用法各種⑤ (3) ハンドトリートメント体験</p> <p>(4) 手作り化粧品</p> <p>精油学各論 精油 5種 1時間</p>	<p>トリートメントオイル</p> <p>トリートメント実習</p> <p>化粧水 他</p> <p>ティートリー</p> <p>ネロリ</p> <p>パチュリ</p> <p>ブラックペッパー</p> <p>フランキンセンス</p>
⑦	<p>アロマセラピー利用法 1時間</p> <p>(5) 予防とアロマ</p> <p>精油学各論 精油 8種 2時間</p>	<p>ベチバー</p> <p>ペパーミント</p> <p>ベルガモット</p> <p>ベンゾイン</p> <p>ミルラ</p> <p>メリッサ</p> <p>ユーカリ</p> <p>ラベンダー</p> <p>アロマスプレー作り</p>
⑧	<p>アロマセラピー教育 3時間</p> <p>(1) アロマセラピーインストラクターの心得</p> <p>(2) 関連法規 (3) 授業準備について</p> <p>(4) 授業実習のテーマ</p> <p>(5) 授業構成(計画書の作成)</p> <p>(6) 授業の行い方について</p>	
⑨	<p>アロマセラピー教育 2時間</p> <p>(7) 計画書の作成・発表</p> <p>(8) 講座演習・意見交換</p> <p>(9) 反省点・これからの目標</p> <p>精油学各論 精油 5種 1時間</p>	<p>レモン</p> <p>レモングラス</p> <p>ローズアブソリュート</p> <p>ローズオットー</p> <p>ローズマリー</p>
⑩	<p>基材論 2時間</p> <p>(1) 植物性油脂基材の分類 (2) 脂肪酸</p> <p>(3) キャリアオイルの皮膚への浸透と吸収</p> <p>(4) キャリアオイルの成分変化</p> <p>(5) 主要植物油 12種と基本情報</p> <p>(6) その他の基材</p> <p>タッチング論 1時間</p>	

⑪	メンタルヘルス 3時間 (1) ストレスの基礎知識 (2) メンタルヘルス (3) ストレスと疾病 (4) ストレスケア (5) ストレスケアとアロマセラピー	
⑫	ホスピタリティとコミュニケーション 2時間 ボランティア論 1時間	
⑬	解剖生理学 3時間 ◆ 身体の発生 ◆ 神経系	
⑭	解剖生理学 3時間 ◆ 内分泌系 ◆ 免疫系	
⑮	解剖生理学 3時間 ◆ 嗅覚 ◆ 皮膚の構造と機能 ◆ 恒常性	
⑯	健康学 2時間 ◆ 健康管理 ◆ 女性の健康 アロマセラピーの歴史 1時間 (1) 芳香植物の利用と歴史 (2) 香料の歴史 (3) 芳香植物と医療	
⑰	総合筆記試験 90分	

赤項目 必須カリキュラム

青項目 標準カリキュラム