

自然のリズムとつながろう

月ヨガ in 名城公園

5.26  新月のヨガ

6.9  満月のヨガ

新月の日に願いをすると、
かないやすいと言われます。

中でもふたご座新月のこの日は、
好奇心いっぱい新しい物事に
チャレンジできる日です。

名城公園にオープンしたばかりの
新施設『トナリノ』の、名古屋城
を望む広々としたテラスで、

初夏の夜風を感じながら今年後半
の予定や願いごとなどを、

ワクワクしながら、イメージして
ゆきませんか。

スタジオをとびだして、いつもと
は違うヨガを楽しんでみましょう。

ヨガは初めての方も大歓迎！

満月のキーワードは、“開放”。

いて座満月のこの日は、

高ぶる気持ちを落ち着かせ、

これまでの自分を癒やして、

自由な未来を創っていきましょう。

太古より、私たちは月や自然との

つながりを感じながら、

自然によりそうことで

心身を調和させてきました。

本格的な夏も間近のこの日、

日常のリズムからひと息ついて、

自然のリズムに戻ってみませんか。

満月のエネルギーをチャージして

心もからだもリフレッシュして

いきましょう。



日時：第1回 5月26日（金）・第2回 6月9日（金）両日とも 19:00～20:15 開催

参加費：2回 5,000円 単回：2,800円 *回数券のご利用可（トライアルチケット不可）*ヨガマット 200円/回

主催：自然の薬箱 共催：名城公園 tonarino（トナリノ） *お申込みについて、くわしくは裏面をご覧ください。

お申込受付：第1回 5/21（日）まで 第2回 6/4（日）まで 定員：20名 講師：新田恵理

場所：名城公園 tonarino（トナリノ）2F ウッドデッキテラスにて ※雨天・強風の場合は自然の薬箱 4F スタジオにて開催

持ちもの：体温調節のしやすい動きやすい服装・レッスン中の水分補給用の飲料



講師：新田恵理

開催概要

会場

名城公園 tonarino (トナリノ：4月27日にオープンするランニングステーションや飲食店などの複合施設)の2F ウッドデッキテラスにて開催



お申込について

①自然の薬箱の店頭・②お電話 (表面記載の番号)・③WEB (five-r.co.jp/contact.html) のいずれかの方法でお申込みください。*当日の参加申込やお支払い・回数券購入の受付は致しかねますのでご注意ください。

※お申込受付：第1回 5/21(日)まで 第2回 6/2(日)まで

お支払について

お申込み日より1週間以内に、下記①②のいずれかの方法で参加費のお支払をお願い致します。

開催まで10日を切っている場合は、お申込み後3日以内に参加費をお支払ください。

①自然の薬箱 店頭 ②銀行振込：三菱東京UFJ銀行 今池支店 普通 0067956 (株)自然の薬箱

*振 hands 手数料はお客様にてご負担をお願いいたします。*ご入金後のキャンセルはご返金いたしかねますので、ご了承ください。

*ご入金順にお申込みを確定し、定員になり次第、締切りいたします。

当日の受付について

ご入金確認後、参加チケットをメールにてお送りいたします。当日はメール画面をご提示ください。

※18:15より会場ウッドデッキスペースにて出席の受付を開始いたします。

*開催2日前になってもチケットメールが届かない場合は自然の薬箱までお電話にてご連絡ください。

お着替えについて

名城公園 tonarino (トナリノ) 1Fのロッカールームをご利用ください。 ※なお、他のお客様もご利用されますので、数に限りがございます。あらかじめご了承ください (ロッカー使用料500円)。

雨天・強風などの場合

自然の薬箱4Fスタジオにて開催いたします。当日、メールやFacebook、HPでもお知らせいたしますのでご確認のうえお越しください。

その他

欠席の場合はお早めにご連絡をお願いいたします (自然の薬箱にて開催中の新田恵理のヨガクラスへの振替は6月28日まで可)。

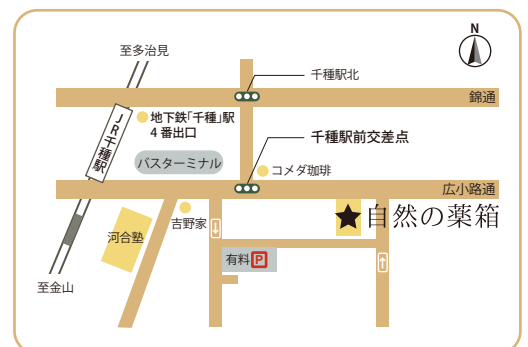
アクセスマップ



名城公園 tonarino (トナリノ) 完成予想図



名城公園トナリノ ウッドデッキ
2017年4月27日オープン
地下鉄「名城公園」駅②番出口より徒歩約2分



〈雨天の場合〉自然の薬箱4Fスタジオ
JR・地下鉄「千種」駅より徒歩約2分
*1Fの漢方薬局レジにて受付をお済ませのうえ、4Fスタジオまでお越しください (更衣室完備)。

1F 漢方相談薬局 …… 漢方薬・ハーブ・アロマ製品
2F カフェ…………… 薬膳・野菜ソムリエ認定レストラン
4F スタジオ…………… ヨガ・気功ほか各種ボディワーク
5F ボディケア…………… アロマテラピー・鍼灸

052-734-3004(代表)

名古屋市中種区今池 1-2-7 定休日：毎週水曜日

five-r.co.jp

5R 自然の薬箱

Facebookでも
情報発信中!

