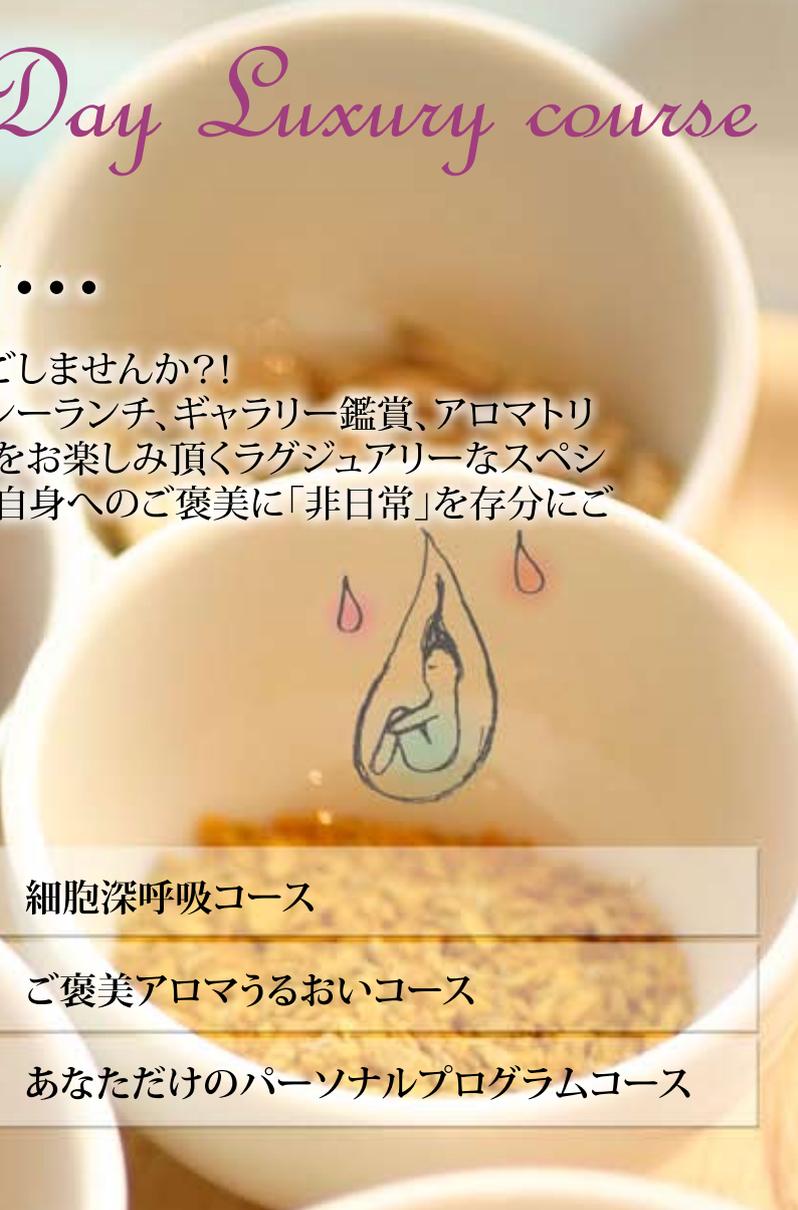


# 1 Day Luxury course

## じぶんをみつめる1日…

日常から離れリラックスした1日を過ごしませんか?!  
漢方体質チェック、ボディワーク、ヘルシーランチ、ギャラリー鑑賞、アロマトリートメント、ハーブティタイムのすべてをお楽しみ頂くラグジュアリーなスペシャルプランです。特別な日に、またはご自身へのご褒美に「非日常」を存分にご堪能ください。



細胞深呼吸コース

ご褒美アロマうるおいコース

あなただけのパーソナルプログラムコース



## お申込み・お問い合わせ



052-734-3004 にお電話いただくか  
ホームページのお問い合わせページまたは、  
1階または5階店頭でお尋ねください。



完全予約制です。当日のご予約は受け付けておりません。ご予約時にご希望をお聞かせいただき、お受けいただける日程を後程ご連絡させていただきます。ご予約完了までに、お時間をいただきますことをご了承くださいませ。



1 Day Luxury course



## 細胞深呼吸コース 月・火・金・土曜日 15,500円



アロマヨガで細胞の隅々まで深呼吸! からだのすべての細胞を活性化します。漢方薬剤師による東洋医学に基づいた『証(体質)』チェックを受けた後、ランチと薬膳茶、シェフ手作りのスイーツもお楽しみください♪お食事の後は、5/Rギャラリーの素敵な芸術作品で心の深呼吸。そして、日本の森から生まれた精油で森林浴アロマトリートメント。こころとからだの隅々まで深呼吸する1日をお楽しみください。



10:10 ご来店



10:30 アロマヨガレッスン受講



12:00 ランチ+デザート+薬膳茶



13:00 東洋医学に基づいた  
『証(体質)』チェック(※1)



13:30 5/Rギャラリーで芸術鑑賞(会期中のみ)  
or肌カウンセリング  
orクラフト体験(クラフト体験のみ有料)



14:00 森林浴アロマトリートメント75分  
&ハーブティータイム



16:00 『証(体質)』チェック(※1)のご説明  
ご希望の方には漢方薬を調合いたします  
(有料)



16:30 終了



※タイムスケジュールは目安ですので、前後する場合や順番が変更になることもございます。



1 Day Luxury course



## ご褒美アロマうるおいコース 15,500円



漢方薬剤師による東洋医学に基づいた『証(体質)』チェックを受けます。旬の野菜たっぷりのランチと薬膳茶、シェフ手作りのスイーツをお楽しみください♪  
お食事の後は、お好みの香りや目的に合わせたアロマのエッセンシャルオイルでオリジナルうるおいハンドクリームを作ります。5/Rギャラリーの素敵な芸術作品で心のうるおいを養った後は、ゆったり90分のご褒美アロマトリートメント。こころとからだがるおう1日をお楽しみください。



10:45 ご来店



11:00 東洋医学に基づいた  
『証(体質)』チェック(※1)



11:30 ランチ+デザート+薬膳茶



13:00 アロマでうるおいハンドクリーム作り



13:30 5/Rギャラリーで芸術鑑賞(会期中のみ)  
or 肌カウンセリング



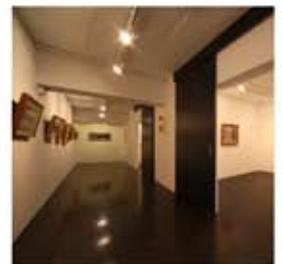
14:00 ご褒美アロマトリートメント90分  
&ハーブティータイム



16:00 『証(体質)』チェック(※1)のご説明  
ご希望の方には漢方薬を調合いたします  
(有料)



16:30 終了



※タイムスケジュールは目安ですので、前後する場合や順番が変更になることもございます。



## あなただけのパーソナルプログラムコース



自然の薬箱の多彩なサービスから、あなただけのパーソナルプログラムをお作りします。ゆったりと自然の薬箱をお楽しみくださいませ。

お選びいただけるプログラムはスタッフまでお尋ねください。  
ご希望のプログラムや日程、お時間などをお聞かせいただいた後、パーソナルプログラムの作成・ご提案には1週間ほどお時間を頂戴いたします。また、すべてのご希望に添えない場合がございますことをご了承くださいませ。

