

A E A J 認定アロマセラピーインストラクター資格対応コース

第14期 カリキュラム日程 標準カリキュラム(必須カリキュラムを含む)

土曜集中コース 2019/3/23～ 前半 10:30～13:30 後半 14:30～17:30						
①② 3/23	③④ 3/30	⑤⑥ 4/20	⑦⑧4/27	⑨⑩5/11	⑪⑫5/25	⑬⑭6/8
⑮⑯6/22	⑰⑱ 6/29	⑲ 7/13 最終実力試験 ※最終日のみ 10:30～12:30				

アロマセラピーインストラクターを目指す方、より深い知識を身につけたい方のためのコースです。公益社団法人日本アロマ環境協会アロマインストラクター標準カリキュラム全てに対応している他、オリジナルカリキュラム『東洋医学とアロマセラピー』という特別講座を組み込んでいることが当校の特色です。

●標準カリキュラムコース 3時間×18回 54時間 + 実力テスト⑲ 172,800円(160,000+税)

●必須履修科目コース①～⑨ 25時間 + 実力テスト⑲ 86,400円(80,000+税)

③は精油学各論の1時間のみ受講頂き、その後退席となります。

『東洋医学とアロマセラピー』は追加料金 6,480円をお支払い頂ければ続けて受講可能です。

5月11日は⑨のみの受講となります。

●当校アロマ・ハーブ・漢方講座履修生は標準カリキュラム、必須受講科目コース共に受講料を5%割引いたします。

□受講に際し、ご準備いただく参考図書(当校でも販売しております) ※すべて税込価格

- ・アロマセラピーインストラクター・アロマセラピスト公式テキスト(共通カリキュラム) 2,700円
- ・アロマセラピーインストラクター公式テキスト(独自カリキュラム) 2,160円
- ・ぜんぶわかる人体解剖図 2,052円 (※必須履修科目コースの方は希望者のみ)
- ・公式テキスト1級/3,456円 ※旧公式テキストをお持ちの方は1級、2級テキストをご持参下さい。
- ・(公社)日本アロマ環境協会発行 アロマセラピー用語辞典 (希望者のみ)

□実力テストについて

標準・必須、両コースともに19回目に60分間の実力テストを行います。その後解説等で60分、計120分程で終了致します。注意：実力試験で基準に満たない場合、再試験を行います。※実力テスト再試験料に別途3,240円必要になります。

□受講特典について

- ・当校アロマセラピー検定対応コース卒業生 受講料5%off
- ・2Fカフェ&キッチンのご利用 5%off・精油、基材類、ハーブ・薬膳素材 10%off
- ・ボディケアルームアロマセラピートリートメント・フェイシャルのご利用 20%off

□お申し込みご希望の方へ

受講をお申し込み頂く前に、受講規約等の事前説明を行うことが義務付けられており、申し込み前に一度ご来店をお願いしております。事前説明を行う日時をご相談したいと思いますので、5F ボディケアルーム (TEL 052-734-3009) までお問合せ下さい。

○カリキュラム内容

	内容	精油各論 ・ クラフト
①	<p>精油学総論</p> <p>1. 精油とは 2. 精油製造法 2 時間</p> <p>精油学各論 精油の基本情報精油 4 種 1 時間</p>	<p>イランイラン</p> <p>オレンジスイート</p> <p>カモミールジャーマン</p> <p>カモミールローマン</p>
②	<p>アロマセラピー利用法 3 時間</p> <p>・ 芳香浴法 ・ 吸入法 ・ フェイシャルスチーム ・ 湿布法</p>	<p>ルームスプレー作り</p>
③	<p>精油学総論</p> <p>3. 精油の化学 3 時間</p>	
④	<p>東洋医学とアロマセラピー 2 時間</p> <p>(自然の薬箱オリジナル講座)</p> <p>精油学各論 精油 4 種 1 時間</p>	<p>クラリセージ</p> <p>グレープフルーツ</p> <p>サイプレス サンダルウッド</p>
⑤	<p>精油学総論</p> <p>4. 精油の成分変化 5. その他の用語 2 時間</p> <p>精油学各論 精油 4 種 1 時間</p>	<p>ジャスミン ゼラニウム</p> <p>ジュニパーベリー</p> <p>スイートマージョラム</p>
⑥	<p>アロマセラピー利用法 2 時間</p> <p>・ 沐浴法 ・ トリートメント法</p> <p>精油学各論 精油 5 種 1 時間</p>	<p>トリートメントオイル作り</p> <p>入浴剤作り</p> <p>ティートリー ネロリ</p> <p>パチュリ ブラックペッパー</p> <p>フランキンセンス</p>
⑦	<p>アロマセラピー利用法 1 時間</p> <p>手作り化粧品</p> <p>精油学各論 精油 8 種 2 時間</p>	<p>ミツロウクリーム作り</p> <p>クレイパック作り</p> <p>ペチパー ペパーミント</p> <p>ベルガモット ベンゾイン</p> <p>ミルラ メリッサ</p> <p>ユーカリ ラベンダー</p>
⑧	<p>アロマセラピー教育概論 3 時間</p>	
⑨	<p>アロマセラピー教育概論 2 時間</p> <p>精油学各論 精油 5 種 1 時間</p>	<p>レモン</p> <p>レモングラス</p> <p>ローズアブソリュート</p> <p>ローズオットー</p> <p>ローズマリー</p>

⑩	基材論 2 時間 タッチング論 1 時間	
⑪	ストレスとメンタルヘルス 3 時間	
⑫	ホスピタリティとコミュニケーション 2 時間 ボランティア論 1 時間	
⑬	解剖生理学 3 時間 恒常性 身体の発生	
⑭	解剖生理学 3 時間 神経系 内分泌系	
⑮	解剖生理学 3 時間 内分泌系 免疫系	
⑯	解剖生理学 3 時間 嗅覚器 皮膚の構造と機能	
⑰	健康学 3 時間 1. 健康的な生活とは 2. 栄養 3. 運動	
⑱	健康学 2 時間 4. 疲労と休養 5. 健康管理 アロマセラピーの歴史 1 時間	
⑲	総合筆記試験 60 分+採点・申請説明等 60 分	

赤項目 必須カリキュラム

青項目 標準カリキュラム