

## AEA J 認定アロマセラピーインストラクター資格対応コース

### 第16期 カリキュラム日程 標準カリキュラム(必須カリキュラムを含む)

土曜集中コース 2019/9/7~2020/1/25		前半 10:30~13:30		後半 14:30~17:30		
①② 3/7	③④ 3/28	⑤⑥ 4/11	⑦⑧ 4/18	⑨⑩ 5/9	⑪⑫ 5/23	⑬⑭ 6/13
⑮⑯ 6/27	⑰⑱ 7/11	⑲ 7/25 最終実力試験 ※最終日のみ 10:30~12:30				

アロマセラピーインストラクターを目指す方、より深い知識を身につけたい方のためのコースです。公益社団法人日本アロマ環境協会アロマインストラクター標準カリキュラム全てに対応している他、オリジナルカリキュラム『東洋医学とアロマセラピー』という特別講座を組み込んでいることが当校の特色です。

●標準カリキュラムコース 3時間×18回 54時間 + 実力テスト⑲ 176,000円(160,000円+税)

●必須履修科目コース①~⑨ 25時間 + 実力テスト⑲ 88,000円(80,000円+税)

③は精油学各論の1時間のみの受講となります。

『東洋医学とアロマセラピー』は追加料金6,600円をお支払い頂ければ受講可能です。

5月9日は⑨のみの受講となります。

●当校アロマ・ハーブ・漢方講座履修生は標準カリキュラム、必須受講科目コース共に受講料を5%割引いたします。

□受講に際し、ご準備いただく参考図書(当校でも販売しております) ※すべて税込価格

- ・アロマセラピーインストラクター・アロマセラピスト公式テキスト(共通カリキュラム) 2,750円
- ・アロマセラピーインストラクター公式テキスト(独自カリキュラム) 2,200円
- ・ぜんぶわかる人体解剖図 2,090円 (※必須履修科目コースの方は希望者のみ)
- ・公式テキスト1級 2,640円 ※旧公式テキストをお持ちの方は1級、2級テキストをご持参下さい。

□実力テストについて

標準・必須、両コースともに19回目に60分間の実力テストを行います。その後解説等で60分、計120分程で終了致します。注意：実力試験で基準に満たない場合、再試験を行います。※実力テスト再試験料に別途3,300円必要になります。

□受講特典について

- ・当校アロマセラピー検定対応コース卒業生 受講料5%off
- ・2F カフェ&キッチンのご利用 5%off・精油、基材類、ハーブ・薬膳素材 10%off
- ・ボディケアルームアロマセラピートリートメント・フェイシャルのご利用 20%off

□お申し込みご希望の方へ

受講をお申し込み頂く前に、受講規約等の事前説明を行うことが義務付けられており、申し込み前に一度ご来店をお願いしております。事前説明を行う日時をご相談したいと思いますので、5F ボディケアルーム(TEL 052-734-3009)までお問合せ下さい。

○カリキュラム内容

	内容	精油各論 ・ クラフト
①	<p>精油学総論</p> <p>1. 精油とは    2. 精油製造法                    2 時間</p> <p>精油学各論   精油の基本情報精油 4 種        1 時間</p>	<p>イランイラン</p> <p>オレンジスイート</p> <p>カモミールジャーマン</p> <p>カモミールローマン</p>
②	<p>精油学総論</p> <p>3. 精油の化学                                        3 時間</p>	
③	<p>精油学各論   精油 4 種                            1 時間</p> <p>東洋医学とアロマセラピー                    2 時間</p> <p>(自然の薬箱オリジナル講座)</p>	<p>クラリセージ</p> <p>グレープフルーツ</p> <p>サイプレス    サンダルウッド</p>
④	<p>精油学総論</p> <p>4. 精油の成分変化    5. その他の用語                    2 時間</p> <p>精油学各論   精油 4 種                            1 時間</p>	<p>ジャスミン    ゼラニウム</p> <p>ジュニパーベリー</p> <p>スイートマージョラム</p>
⑤	<p>アロマセラピー利用法                            3 時間</p> <p>・ 芳香浴法    ・ 吸入法</p> <p>・ フェイシャルスチーム    ・ 湿布法</p>	<p>ルームスプレー作り</p>
⑥	<p>アロマセラピー利用法                            2 時間</p> <p>・ 沐浴法    ・ トリートメント法</p> <p>精油学各論   精油 5 種                            1 時間</p>	<p>トリートメントオイル作り</p> <p>入浴剤作り</p> <p>ティートリー    ネロリ</p> <p>パチュリ    ブラックペッパー</p> <p>フランキンセンス</p>
⑦	<p>アロマセラピー利用法                            1 時間</p> <p>手作り化粧品</p> <p>精油学各論   精油 8 種                            2 時間</p>	<p>ミツロウクリーム作り</p> <p>クレイパック作り</p> <p>ベチバー            ペパーミント</p> <p>ベルガモット    ベンゾイン</p> <p>ミルラ              メリッサ</p> <p>ユーカリ            ラベンダー</p>
⑧	<p>アロマセラピー教育概論                        3 時間</p>	
⑨	<p>アロマセラピー教育概論                        2 時間</p> <p>精油学各論   精油 5 種                            1 時間</p>	<p>レモン    レモングラス</p> <p>ローズアブソリュート</p> <p>ローズオットー</p> <p>ローズマリー</p>

⑩	<p>基材論 2 時間</p> <p>タッチング論 1 時間</p>	
⑪	<p>ストレスとメンタルヘルス 3 時間</p>	
⑫	<p>ホスピタリティとコミュニケーション 2 時間</p> <p>ボランティア論 1 時間</p>	
⑬	<p>解剖生理学 3 時間</p> <p>恒常性 身体の発生</p>	
⑭	<p>解剖生理学 3 時間</p> <p>神経系 内分泌系</p>	
⑮	<p>解剖生理学 3 時間</p> <p>内分泌系 免疫系</p>	
⑯	<p>解剖生理学 3 時間</p> <p>嗅覚器 皮膚の構造と機能</p>	
⑰	<p>健康学 3 時間</p> <p>1. 健康的な生活とは 2. 栄養 3. 運動</p>	
⑱	<p>健康学 2 時間</p> <p>4. 疲労と休養 5. 健康管理</p> <p>アロマセラピーの歴史 1 時間</p>	
⑲	<p>総合筆記試験 60 分+採点・申請説明等 60 分</p>	

赤項目 必須カリキュラム

青項目 標準カリキュラム