

ハーブのある暮らし、始めてみませんか。



## 🌿メディカルハーブ入門コース

メディカルハーブ（美容や健康に役立つハーブ）をご家庭で活用したり、友人と手軽に楽しむための知識を楽しく学ぶコースです。講座では、ハーブの成分をオイルに浸出させる「浸出油」や「ハーブのゴマージュ」など、手作りの実習（計6回）を交え、ハーブティーを楽しみながら、楽しく学べます。メディカルハーブ検定（8月）にも対応しています。

火曜集中クラス

(1回4時間・全3回)

6/4, 6/18, 7/2

10:30 ~ 15:30

(休けい1時間)

- ❖ 受講料：全12時間 19,440円(税込)
- ❖ テキスト代：3,024円(税込)「メディカルハーブ検定テキスト」
- ❖ 実習費：6,480円(税込)
- ❖ 講師：小林久恵

### 《お申込特典》

『検定対応ハーブセット』及び『乳鉢・乳棒セット』をプレゼント！

### ●試験対策講座

日時：7月16日(火) 10:30 ~ 13:30

受講料：5,400円(税込) ※要予約 他校生・独学の方もOK!

### ❖ 実習項目

ハーブティー	チンキ
温湿布と手浴	フレグランス軟膏
ハーブの浸出油	ハーブのゴマージュ

## 🌿ハーバルセラピストコース

初心者はもちろん、メディカルハーブの知識を深めたい方や、知識を活かしてショップやサロンなどのお仕事でお客さまへのアドバイスに役立てたい方などにおススメです。季節や体調の変化に応じてハーブをホームケアに活かしたり、伝えることができる専門家を育成するコースです。ハーブを使用したチンキや浸出油など、手作りの実習も行いながら、30種類のメディカルハーブと12種類の精油の働きを、体系的・科学的に学びます。講座では毎回、ハーブティーのテイastingも行い、五感を通してハーブの知識と理解をさらに深めてゆきます。ハーバルセラピスト認定試験(11月)に対応しています。

金曜集中クラス

(1回4時間・全9回)

6/14, 6/28, 7/12, 7/26, 8/9,

8/30, 9/13, 9/27, 10/11

10:30 ~ 15:30

(休けい1時間)

日曜集中クラス

(1回4時間・全9回)

5/12, 5/19, 6/2, 6/16, 6/30,

7/21, 8/18, 9/1, 9/29

10:30 ~ 15:30

(休けい1時間)

- ❖ 受講料：全36時間 129,600円(税込)
- ❖ テキスト代：3,088円(税込)「ハーバルセラピストコーステキスト」
- ❖ 実習費：2,160円(税込)
- ❖ 講師：小林久恵

●試験対策講座 ※同じ内容で2回行います。ご都合の良い日程にご参加ください。

日時：10月25日(金)・27日(日) 10:30 ~ 16:30 (休けい1時間)

受講料：12,960円(税込) ※要予約 本校修了生のみ対象