

## AEA J 認定アロマセラピーインストラクター資格対応コース

### 第15期 カリキュラム日程 標準カリキュラム(必須カリキュラムを含む)

| 土曜集中コース 2019/9/7~2020/1/25 前半 10:30~13:30 後半 14:30~17:30 |         |         |                           |         |         |        |
|--|---------|---------|---------------------------|---------|---------|--------|
| ①② 9/7   | ③④9/21  | ⑤⑥ 10/5 | ⑦⑧10/19                   | ⑨⑩11/16 | ⑪⑫11/30 | ⑬⑭12/7 |
| ⑮⑯12/21  | ⑰⑱ 1/11 | ⑲ 1/25  | 最終実力試験 ※最終日のみ 10:30~12:30 |         |         |        |

アロマセラピーインストラクターを目指す方、より深い知識を身につけたい方のためのコースです。公益社団法人日本アロマ環境協会アロマインストラクター標準カリキュラム全てに対応している他、オリジナルカリキュラム『東洋医学とアロマセラピー』という特別講座を組み込んでいることが当校の特色です。

●標準カリキュラムコース 3時間×18回 54時間 + 実力テスト⑲ 172,800円(160,000+税)

●必須履修科目コース①~⑨ 25時間 + 実力テスト⑲ 86,400円(80,000+税)

③は精油学各論の1時間のみ受講頂き、その後退席となります。

『東洋医学とアロマセラピー』は追加料金 6,480円をお支払い頂ければ続けて受講可能です。

5月11日は⑨のみの受講となります。

●当校アロマ・ハーブ・漢方講座履修生は標準カリキュラム、必須受講科目コース共に受講料を5%割引いたします。

□受講に際し、ご準備いただく参考図書(当校でも販売しております) ※すべて税込価格

- ・アロマセラピーインストラクター・アロマセラピスト公式テキスト(共通カリキュラム) 2,700円
- ・アロマセラピーインストラクター公式テキスト(独自カリキュラム) 2,160円
- ・ぜんぶわかる人体解剖図 2,052円 (※必須履修科目コースの方は希望者のみ)
- ・公式テキスト1級/3,456円 ※旧公式テキストをお持ちの方は1級、2級テキストをご持参下さい。
- ・(公社)日本アロマ環境協会発行 アロマセラピー用語辞典 (希望者のみ)

□実力テストについて

標準・必須、両コースともに19回目に60分間の実力テストを行います。その後解説等で60分、計120分程で終了致します。注意：実力試験で基準に満たない場合、再試験を行います。※実力テスト再試験料に別途3,240円必要になります。

□受講特典について

- ・当校アロマセラピー検定対応コース卒業者 受講料5%off
- ・2Fカフェ&キッチンのご利用 5%off・精油、基材類、ハーブ・薬膳素材 10%off
- ・ボディケアルームアロマセラピートリートメント・フェイシャルのご利用 20%off

□お申し込みご希望の方へ

受講をお申し込み頂く前に、受講規約等の事前説明を行うことが義務付けられており、申し込み前に一度ご来店をお願いしております。事前説明を行う日時をご相談したいと思いますので、5F ボディケアルーム(TEL 052-734-3009)までお問合せ下さい。

○カリキュラム内容

|   | 内容   | 精油各論 ・ クラフト   |
|---|--|---|
| ① | 精油学総論<br>1. 精油とは 2. 精油製造法 2 時間<br>精油学各論 精油の基本情報精油 4 種 1 時間 | イランイラン<br>オレンジスイート<br>カモミールジャーマン<br>カモミールローマン                                   |
| ② | 精油学総論<br>3. 精油の化学 3 時間                                     |   |
| ③ | 東洋医学とアロマテラピー 2 時間<br>(自然の薬箱オリジナル講座)<br>精油学各論 精油 4 種 1 時間   | クラリセージ<br>グレープフルーツ<br>サイプレス サンダルウッド   |
| ④ | 精油学総論<br>4. 精油の成分変化 5. その他の用語 2 時間<br>精油学各論 精油 4 種 1 時間    | ジャスミン ゼラニウム<br>ジュニパーベリー<br>スイートマージョラム   |
| ⑤ | アロマテラピー利用法 3 時間<br>・ 芳香浴法 ・ 吸入法<br>・ フェイシャルスチーム ・ 湿布法      | ルームスプレー作り   |
| ⑥ | アロマテラピー利用法 2 時間<br>・ 沐浴法 ・ トリートメント法<br>精油学各論 精油 5 種 1 時間   | トリートメントオイル作り<br>入浴剤作り<br>ティートリー ネロリ<br>パチュリ ブラックペッパー<br>フランキンセンス                |
| ⑦ | アロマテラピー利用法 1 時間<br>手作り化粧品<br>精油学各論 精油 8 種 2 時間             | ミツロウクリーム作り<br>クレイパック作り<br>ペチパー ペパーミント<br>ベルガモット ベンゾイン<br>ミルラ メリッサ<br>ユーカリ ラベンダー |
| ⑧ | アロマテラピー教育概論 3 時間   |   |
| ⑨ | アロマテラピー教育概論 2 時間<br>精油学各論 精油 5 種 1 時間                      | レモン レモングラス<br>ローズアブソリュート<br>ローズオットー<br>ローズマリー                                   |

|   |   |  |
|---|---|--|
| ⑩ | 基材論 2 時間<br>タッチング論 1 時間                         |  |
| ⑪ | ストレスとメンタルヘルス 3 時間                               |  |
| ⑫ | ホスピタリティとコミュニケーション 2 時間<br>ボランティア論 1 時間          |  |
| ⑬ | 解剖生理学 3 時間<br>恒常性 身体の発生                         |  |
| ⑭ | 解剖生理学 3 時間<br>神経系 内分泌系                          |  |
| ⑮ | 解剖生理学 3 時間<br>内分泌系 免疫系                          |  |
| ⑯ | 解剖生理学 3 時間<br>嗅覚器 皮膚の構造と機能                      |  |
| ⑰ | 健康学 3 時間<br>1. 健康的な生活とは 2. 栄養 3. 運動             |  |
| ⑱ | 健康学 2 時間<br>4. 疲労と休養 5. 健康管理<br>アロマセラピーの歴史 1 時間 |  |
| ⑲ | 総合筆記試験 60 分 + 採点・申請説明等 60 分                     |  |

赤項目 必須カリキュラム

青項目 標準カリキュラム