

ハーブのある暮らし、始めてみませんか。



🌿 メディカルハーブ入門コース

メディカルハーブ（美容や健康に役立つハーブ）をご家庭で活用したり、友人と手軽に楽しむための知識を楽しく学ぶコースです。講座では、ハーブの成分をオイルに浸出させる「浸出油」や「ハーブのゴマージュ」など、手作りの実習（計6回）を交え、ハーブティーを楽しみながら、楽しく学べます。メディカルハーブ検定（9月）にも対応しています。

火曜集中クラス (1回4時間・全3回)	7/21, 8/4, 8/18	10:30～15:30 (休けい1時間)
土曜集中クラス (1回4時間・全3回)	7/25, 8/8, 8/22	10:30～15:30 (休けい1時間)

- ❖ 受講料：全12時間 19,800円(税込)
- ❖ テキスト代：3,080円(税込)「メディカルハーブ検定テキスト」
- ❖ 実習費：6,600円(税込)
- ❖ 講師：小林久恵
- ❖ 最少開催人数：2名

《お申込特典》

『検定対応ハーブセット』及び『乳鉢・乳棒セット』をプレゼント！

- 試験対策講座 ※同じ内容で2回行います。ご都合の良い日程にご参加ください。

日時：9月8日(火)・9月12日(土) 10:30～13:30

受講料：5,500円(税込) ※要予約 他校生・独学の方もOK!

🌿 ハーバルセラピストコース

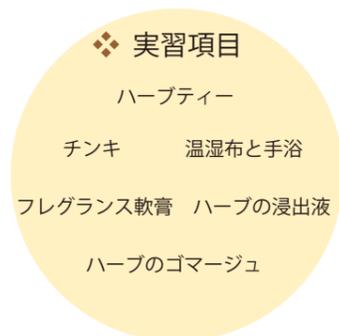
初心者はもちろん、メディカルハーブの知識を深めたい方や、知識を活かしてショップやサロンなどのお仕事でお客さまへのアドバイスに役立てたい方などにおススメです。季節や体調の変化に応じてハーブをホームケアに活かしたり、伝えることができる専門家を育成するコースです。ハーブを使用したチンキや浸出油など、手作りの実習も行いながら、30種類のメディカルハーブと12種類の精油の働きを、体系的・科学的に学びます。講座では毎回、ハーブティーのテイストリングも行い、五感を通してハーブの知識と理解をさらに深めてゆきます。ハーバルセラピスト認定試験(11月)に対応しています。

金曜集中クラス (1回4時間・全9回)	6/5, 6/19, 7/3, 7/17, 8/7, 8/28, 9/11, 9/25, 10/9	10:30～15:30 (休けい1時間)
日曜集中クラス (1回4時間・全9回)	6/14, 6/28, 7/12, 7/26, 8/9, 8/30, 9/13, 9/27, 10/11	10:30～15:30 (休けい1時間)

- ❖ 受講料：全36時間 132,000円(税込)
- ❖ テキスト代：3,146円(税込)「ハーバルセラピストコーステキスト」
- ❖ 実習費：2,200円(税込)
- ❖ 講師：小林久恵
- 試験対策講座 ※同じ内容で2回行います。ご都合の良い日程にご参加ください。

日時：10月23日(金)・10月25日(日) 10:30～16:30 (休けい1時間)

受講料：13,200円(税込) ※要予約 本校修了生のみ対象



ホリスティックな専門家をめざす。



🌿 ホリスティックハーバルプラクティショナーコース（基礎医学領域）

ハーブの知識だけでなく、基礎医学をベースにさまざまな代替療法の概要を理解します。肉体的・精神的な健康だけでなく、スピリチュアルな視点からも健康を提案できる、ホリスティックな専門家を目指す方のためのコースです。今回は「基礎医学領域」を開講します。基礎医学領域では、生化学、栄養学、薬理学、解剖学、病態生理学を学びます。ホリスティックハーバルプラクティショナー認定試験(11月)に対応しています。資格取得が目的ではなく、基礎医学領域の知識を深めたいという方も受講していただけます。

※資格取得を目指す方は、ハーバルセラピストの資格所有およびホリスティックハーバルプラクティショナーコース、ホリスティック医学領域・実地研修の修了が必要です。

土曜集中クラス (1回6時間・全8回)	6/20, 7/4, 7/18, 8/1, 8/29, 9/12, 9/19, 10/3	10:30～17:45 (休けい1時間15分)
------------------------	---	----------------------------

- ❖ 受講料：全48時間 211,200円(税込)
- ❖ テキスト：別途指定する書籍(5種類計15,000円程度)を事前に各自でご用意いただけます。
- ❖ 講師：薬剤師・管理栄養士
- ❖ 最少開催人数：2名

《修了生特典》

※ハーバルセラピストコース、日本のハーブセラピストコース、シニアハーバルセラピストコースまたはハーバルプラクティショナーコースの当校修了生で、ホリスティックハーバルプラクティショナーコースをお申込みの方は、以下の特典の中からおひとつ選んで、自然の薬箱ならではの“ホリスティックな体験”をお楽しみいただけます。(おひとり様1回限り)

漢方相談&漢方薬7日分/ボディワーク1レッスン75分/アロマボディトリートメント30分/一般鍼灸40分

講師からのメッセージ

小林久恵

メディカルハーブ入門コース、ハーバルセラピストコース、日本のハーブセラピストコース(一部)、シニアハーバルセラピストコース、ハーバルプラクティショナーコース、ホリスティックハーバルプラクティショナーコース(一部)担当

JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー・ハーバルプラクティショナー、日本のハーブセラピスト、AEAJ認定アロマセラピーインストラクター、一般社団法人サイエンティフィックアロマセラピー協会認定サイエンティフィックアロマアドバイザー初級、一般社団法人日本ホリスティックニュートリション協会認定ストレスニュートリションリスト

自らの体調不良をきっかけに学んだ植物療法が私のライフワークになりました。植物療法は奥が深く、知りたいことが次から次へとわき出てきて、好奇心に歯どめがきかない状態です。メディカルハーブの講師をするかたわら、ストレスケアに対する植物療法でのアドバイスも私の仕事。ハーブにアロマ、そしてフラワーレメディを使って自らを癒す方法をお教えします。「今の自分を変えたい」と思っている方へお伝えしたいメッセージをたくさんご用意してお待ちしています。

