

自然の薬箱 第21期 アロマテラピースクール開講日程

●AEAJ アロマテラピー検定1級対応コース(アロマテラピーアドバイザー認定講習会含む)

木曜日 午前コース 10:30~13:00 第⑦回のみ~13:30	日曜日 午後コース 14:00~16:30 第⑦回のみ~17:00
7月 1日 ①	7月 4日 ①
7月15日 ②	7月25日 ②
8月 5日 ③	8月 8日 ③
8月19日 ④	8月29日 ④
9月 2日 ⑤	9月12日 ⑤
9月16日 ⑥	9月26日 ⑥
9月30日 ⑦	10月10日 ⑦
※最終日⑦回目はアドバイザー認定講習会を行います。	

カリキュラム内容

内容	精油のプロフィール	実習
① アロマテラピーの基本	イランイラン オレンジスイート	香りの試し方 芳香浴
② アロマテラピーの安全性	カモミールジャーマン グレープフルーツ カモミールローマン クラリセージ サイプレス サンダルウッド	アロマスプレー
③ アロマテラピーのメカニズム	ジャスミン ジュニパーベリー スイートマージョラム ゼラニウム ティートリー ネロリ パチュリ	ハーブティーの楽しみ方 オリジナルハーブティ作り ※自然の薬箱オリジナル講座
④ アロマテラピーを実践する 基材・用具・利用法	ブラックペッパー フランキンセンス ベチバー ペパーミント	フェイシャルスチーム 手浴 湿布法 トリートメントオイル作り セルフハンドトリートメント
⑤ アロマテラピーと ビューティ&ヘルスケア	ベルガモット ベンゾイン ミルラ メリッサ ユーカリ	ミツロウクリーム クレイパック体験
⑥ アロマテラピーの歴史 アロマテラピーと地球環境	ラベンダー レモン レモングラス ローズアブソリュート ローズオットー ローズマリー	
⑦ アロマテラピーアドバイザー 認定講習会 (3時間)		

お問い合わせ 自然の薬箱ラーニング 052-734-3004 school@five-r.co.jp