

# 自然の薬箱 2023 New Year Thanks Coupon

## ご挨拶

新年あけましておめでとうございます。  
まだ、気の緩められぬ日が続きますが、昨年もたくさんのお客様にご来店頂きましたことを心より感謝しております。自然の薬箱は、本年も皆様のご健康をサポートをさせていただきます様、スタッフ一同努力して参ります。より一層のご支援、お引立てを賜りますようお願い申し上げます。感謝の気持ちをこめまして、ささやかではございますが、「サンクスクーポン」をお送りいたします。皆様にとってより素晴らしい一年になりますことをお祈りいたします。

株式会社 自然の薬箱 代表取締役 千田のぶこ  
スタッフ一同

## お年玉抽選会！

1/6～1/22

5千円以上のお買物で抽選 \ (^o^ ) /

ボディワーク 4回券や  
漢方相談付漢方薬 10日分、  
免疫アップ対策セット  
などが当たります♪

### 漢方相談薬局

～あったかグッズ、冬コスメなどなど！お得に♪～

お買い物 **5%OFF!!** ※1回限り有効

さらに！期間中お買い物の方に

**温まるプレゼント付き!!**

※プレゼントはなくなり次第終了

### ボディワーク

～運動をはじめてみたい方に嬉しい～

★ヨガ体験会 500yen (1/14・2/11)

★レギュラーレッスン体験 1500yen

2月末までに、上記のいずれかにご参加の上、  
受付でスタンプを押してもらおう♪

回数券 **10%OFF 券**

Stamp



### 漢方相談薬局

～お風呂タイムを効果的に♪ぼかぼか温まろう～

入浴剤全品 **10%OFF**

- ★ウチダ和漢薬の「生薬浴剤」
- ★中医美容の知恵「瑞花露」
- ★絹の入浴剤「絹のしずく風呂」
- ★よもぎの入浴剤「ご湯っくり」
- ★ドクターズアロマバス各種
- ★KENSO ドライハーブの入浴剤各種
- ★yuica 森の入浴剤 (黒文字・檜・柚子・匂辛夷)



### ボディワーク

～寒い季節も体を動かして代謝UP!～

2月末までにレッスン8回参加で

回数券 **10%OFF 券**

1

2

3

4

5

6

7



### 漢方相談薬局

～女性の味方、血液を元気にする漢方～

イスクラ「婦宝当帰膠」2本入を  
お買い上げの方にお薬を飲むのにぴったりの

**“パンダコップ”プレゼント**

～頭痛・肩こりに、血液を巡らせる漢方～

自然の薬箱「生薬二号方」60包入をお買い上げの方に  
ソフトな温感でお灸初心者にも使いやすい

**“長生灸”プレゼント♪**



### ラーニング

～楽しい講座に参加してプレゼントもGET～

1～3月開催の講座・ワークショップご参加の方に！

自然の薬箱オリジナル

アロママスクスプレー (50mL) 2種 または

オーガニックハーブティー (12TB) 2種

4種類からおひとつ **プレゼント!**

たくさん参加して全種類GETしよう!

～冬に役立つ漢方&潤いドリンク～

イスクラ「婦宝当帰膠 ふほうとうきこう」

血液を元気にして、冷え、痛み、気圧の変化に負けない体へ！<第2類医薬品>

300mL×1本入（37日分）¥ 5,874（税込）  
300mL×2本入（74日分）¥10,681（税込）



自然の薬箱「生薬二号方 しょうやくにごうほう」

血流を良くして、肩こり、頭痛を改善！生活習慣病予防にも役立ちます。<第2類医薬品>

1箱 60包入（20～30日分）¥8,800（税込）  
1包 ¥163（税込）



イスクラ「衛益顆粒 えいえきかりゅう」

身体の外側、皮膚や粘膜の防衛力を高め、免疫力アップ。<第2類医薬品>

1箱 90包入（30日分）¥8,800（税込）  
1包 ¥140（税込）



イスクラ「Berry Style ヘリースタイル」

枸杞の実、ラズベリー、ツバメの巣配合の美味しい中医美容ドリンク。元氣と潤い、若々しさチャージ！甘味料不使用です。

1箱10本入 ¥5,400（税込）1本 ¥560（税込）



～お風呂タイムを効果的に♪ぽかぽか温まろう～

入浴剤全品**10%OFF!!** 1/6～2/28

寒い冬、温かい湯船に入ってゆっくりリラックスしましょう。血管が広がり、血液が体内を巡ることで、新陳代謝が活発となり「体の修復」を促します。また、副交感神経が優位になることで高い「リラックス効果」も！入浴剤を使って楽しみながら入浴効果もUP！ 入浴剤のラインナップは、上のQRコードも見てね♪



ウチダ和漢薬の生薬浴剤

カンゾウ、コウブシ、トウキ、コウカ、ポウイ、チンピ、センキュウ、マツフジ配合で本格的薬湯が楽しめます。

1箱（30g×10包）定価¥2,420（税込） 1包 定価¥330（税込）



小太郎漢方の「絹のしずく風呂」

絹のセリシンとハトムギオイルのベールで全身をコートし、素肌にうるおいを与えます。無香料・無着色。

ボトル(27回分)定価¥1,980(税込) 分包(1回分)定価¥127(税込)



yuica 森の7 days bath

黒文字・檜・柚子・匂辛夷の4種類。「森の香り」と「湯の花」効果で温泉気分をお楽しみください。

分包（1回分）定価 ¥319～¥407（税込）



ボディワーク

- 自然の薬箱のレギュラーレッスンのご利用が初めてで、2月末までにヨガ体験会またはレギュラーレッスン体験に参加された方対象。
- 回数券 10%OFF をご利用の際には、本券（表面に参加スタンプのあるもの）を提示し店頭にてご購入ください。
- 回数券 10%OFF ご利用の際は、他割引との併用不可。
- レギュラーレッスンのスケジュールは次頁をご覧ください。
- レッスンのご予約は、お電話または QR コードをご利用ください。



ヨガ体験会



レギュラーレッスン体験

回数券 10%OFF の有効期限：  
2023年3月31日迄  
お問合せ先：052-734-3004

漢方相談薬局

- 本チケットは、自然の薬箱漢方相談薬局のショップでお使い頂けます。
- 漢方相談による漢方処方にはお使い頂けません。店頭の商品にはお使い頂けます。
- 書籍・委託商品など一部商品にはお使い頂けません。
- 1回限り有効です。
- 温まるプレゼントは、なくなり次第終了となります。



4 580495 990230

有効期限：2023年2月28日迄  
お問合せ先：052-734-3004

ボディワーク

- 2月末までにボディワークレッスンを8回受講されると、回数券ご購入時に 10%OFF させていただきます。
- レギュラーレッスンとイベントレッスンいずれも対象です。
- 回数券 10%OFF をご利用の際には、本券（参加スタンプが8個あるもの）を提示し店頭にてご購入ください。
- 回数券 10%OFF ご利用の際は、他割引との併用不可。

回数券 10%OFF の有効期限：2023年3月31日迄  
ご予約・お問合せ先：052-734-3004

漢方相談薬局

- 本チケットは、自然の薬箱漢方相談薬局のショップでお使い頂けます。
- 入浴剤 10%OFF は、期間中 何回でもご利用いただけます。
- 入浴剤 10%OFF の商品は、お買い物 5%OFF との併用はできません。



有効期限：2023年2月28日迄  
お問合せ先：052-734-3004

ラーニング

- 本チケットは、自然の薬箱のラーニングコース、単回講座、ワークショップなどでご利用いただけます。
- 対象講座は、裏表紙をご覧ください。
- 有効期限内に1講座ごとに1個プレゼント。
- JAMHA 資格試験対応コースご受講の場合は、1コースで1個プレゼント。
- ボディワークレッスンは対象外です。

有効期限：2023年3月31日迄  
ご予約・お問合せ先：052-734-3004

漢方相談薬局

- 本チケットは、自然の薬箱漢方相談薬局でお使い頂けます。
- お体に合うか、はじめての方もお気軽にご相談ください。
- ご試飲も可能です。
- プレゼントはなくなり次第終了となります。



有効期限：2023年2月28日迄  
ご予約・お問合せ先：052-734-3004

# 2023年、運動をはじめてみたい方！

自然の薬箱のボディワークスタジオを活用してみませんか？

様々なテーマで休日を中心に開催されるイベントレッスンと、定時に開催されるレギュラーレッスンがございます。どのレッスンも単回のご利用もOK！はじめての方には体験レッスンもご用意しています。続けたい方には、お得なチケットもご用意、どのレッスンでもご利用いただけます。  
(イベントレッスンには加算料金が必要な場合がございます)



1/14 (土)  
2/11 (土・祝)  
はじめてのヨガ体験 500yen

各回 14:00~15:00

ヨガが初めての方、自然の薬箱のレッスンに興味があるけど、どのレッスンが自分に合うかを相談したい方を対象に、体験会を行います。インストラクター：Riho

体験会の詳細・お申込は



## イベントレッスン

### 新春ヨガ シヴァナンダヨガ 1/8 (日) 13:30 ~ 90分

Happy New Yoga Year



伝統的なインドのシヴァナンダヨガで心身を浄化しましょう！アーサナ(ポーズ)とアーサナの間にブラーナヤマ(呼吸法)とリラクゼーションを組み込んだ内容なので、初心者の方も無理なく楽しめます。(インストラクター：ERI)



### セルフケア Qi Gong & 中医学のキホン



①1/29 ②2/26 ③3/19  
各回日曜日 10:30 ~ 90分

気持ちよくマインドフルで全身を動かしてセルフケアしたい方に。日常生活で活かせる「氣功のレッスンと中医学のお話」を組合わせたプログラムです。(インストラクター：山田尚実)



### 自然のエネルギーヨガ〜水、風、空編〜

①1/28 ②2/25 ③4/1 各回土曜日 10:30 ~ 90分



あらゆる物を創造している五大元素「地水火風空」それぞれに色々なエネルギーが込められています。今回は、「水、風、空」にフォーカスして、呼吸とポーズにトライ。スタジオには「水、風、空」にちなんだアロマを香らせます。(インストラクター：Riho)



### カラーセラピー ①2/12 ②3/12 各回日曜日 13:30 ~ 90分



自分を知り、普段の生活に色の力を活かしていくことが出来ます。座学中心ですが、カラーセラピーから導き出した、自分自身の心の状態や、ご自分では気づいていなかった魅力をより高めるためのヨガも行っています。(インストラクター：ERI)



## レギュラーレッスンスケジュール

2023年1月更新

曜日	月	火	木	金	土	日
10:00~	ボディ コーディネート ~背骨から美しく~ (60分)	第2・4週開催 アンチエイジングヨガ (75分) 第3週開催 やさしいアシュタンガヨガ (75分)	パーソナル	ほぐす~伸ばす~ 整えるヨガ (75分)	姿勢を整える ヨガ (60分)	楽しい イベントレッスンを 開催(不定期) しています
11:30~	ボディ コーディネート ~バレエとジャズのメ ソッドを取り入れて~ (75分)	パーソナル	パーソナル	パーソナル	アナトミック 骨盤ヨガ® (75分)	第1・3・5週開催 13:30~14:45 心と体をつなぐ インドヨガ (75分)
18:45~	パーソナル	アナトミック 骨盤ヨガ® (75分)	姿勢を整える ヨガ (75分)	第1・3・5週開催 マインドフルネスwith氣功 (75分) 第2・4週開催 疲労回復レッスン13か (75分)	パーソナル	第4週開催 13:30~14:45 やさしいアシュタンガヨガ (75分)

※水曜日：定休日 ※祝日の場合、18:45開始のレッスンは、18:00開始に変更になります。  
※土・日を中心にイベントレッスンを開催(不定期)しています。  
※レッスン変更・休講情報は店頭チラシまたはホームページをご覧ください。  
※隔週・不定期レッスンの場合、開催日以外の週はパーソナルレッスンのご予約ができます。

アクティブ リラックス  
コンディショニング

ご予約はこちら



## レッスン料金

●入会金・年会費はございません。 ●単回料金または、お得なレッスンチケットでご参加いただけます。

・レギュラーレッスン単回受講料 ¥3,000(税込)

・レギュラーレッスン体験受講料 ¥1,500(税込) (お一人様1回限り)

※当ボディワークスタジオのレギュラーレッスンにはじめて参加される方が対象です。

※ボディワーク系インストラクター・同業者の方は、対象外で通常料金となります。

・イベントレッスン受講料 ¥3,500(税込)~

※イベントの内容によって価格が変わる場合がございます。

詳しくは各チラシ・ホームページ等でご確認ください。

※チケットをお持ちの場合、チケットにプラス料金でご参加いただけます。

4回チケット ¥10,000(税込) (1回あたり¥2,500) 2ヶ月間有効

8回チケット ¥18,000(税込) (1回あたり¥2,250) 3ヶ月間有効

1月~3月の  
講座・ワークショップに  
ご参加の方にもれなく  
自然の薬箱オリジナル  
マスクスプレーまたはオ  
ガニックハーブティ  
ープレゼント!

■ハーブを暮らしに取り入れよう!

ハーブ魔女の単回講座 各回ハーブのお土産付き♪

- 1/29 (日) **ハーブティー講座**  
~ハーブティー試飲  
美味しいハーブティーのブレンドや淹れ方のコツ
  - 2/5 (日) **ハーブ魔女の温活術**  
~手浴&バスソルト作り  
冷えは万病のもと! セルフケアにハーブバスで温活
  - 2/19 (日) **スパイスコーディアル講座**  
~スパイスコーディアル作りの  
デモンストレーション  
美味しく役立つスパイスコーディアルの活用方法
  - 3/5 (日) **ハーブの魔法!**  
植物のチカラを味方につける方法  
~ハーブティーの活用  
若々しさを保つために、ハーブの効果を知ろう
- 時間 各回 10:30~12:00  
●受講料 各回 ¥4,500 (税込・材料費込)  
●お申込締切 各回 3日前



■まだ間に合う! (2023年5月 JAMHA 認定試験対応)  
ハーバルセラピスト オンライン速習クラス

代表的なメディカルハーブと精油の有用性を学びます。メディカルハーブを活かしたホームケアをアドバイスできるようになります。本コースを修了し、認定試験に合格後、ハーバルセラピストの資格取得も可能です。

【ご自宅でテイスティングできるハーブ 18種類セット付】

- 日程 (1回4時間・全9回)  
2/25 (土)、2/26 (日)、3/11 (土)、3/12 (日)、  
3/25 (土)、3/26 (日)、4/1 (土)、4/2 (日)、4/8 (土)  
いずれも 10:30~15:30 (休憩1時間)
- 受講料 ¥118,800 (税込) ●実習費 ¥2,200 (税込)
- テキスト代 ¥3,146円 (税込) ●お申込締切 2/11 (土・祝)



■AEAJ 認定アロマハンドセラピスト資格対応コース

安全にアロマセラピーを行うための知識を持ち、第三者にアロマオイルを使ったハンドトリートメントを行うことが出来るように、手や腕の解剖生理学やトリートメントの技術を学ぶ1日 完結の講座です。

受講並びに資格取得には、一定の要件がございます。

- 日程 2/18 (土) 10:30~16:30 (休憩1時間)
- 受講料 ¥20,350 (税込) 別途、感染対策費として ¥500
- 書籍代 AEAJ アロマハンドセラピスト公式テキスト ¥1,760 (税込)
- お申込締切 2/14 (火)



■香りとともに心地よく  
アロマクラフトワークショップ

- 1/22 (日) **リッチタイプのアロマバーム作り**  
保湿度の高いシアバターにミツロウそして、アルガンオイルを入れて作ります。ハンドトリートメント付き♪
  - 2/11 (土・祝) **精油で作るオーデコロン**  
天然石を入れて
  - 3/18 (土) 香りを重ねて今の自分にぴったりなオーデコロンを作ります。好きな天然石を入れて素敵なアトマイザーに。
- 講師とマンツーマンまたは、ペア、グループで。相席はございません。
- 時間 10:30~16:30の間の時間枠から選択  
所要時間は約30分・グループの場合は約60分です。
  - 参加費: 各回 ¥3,500 (税込・材料費込)
  - お申込締切 各回前日 17時・当日も空枠あればご参加 OK



■ナチュラルビューティースタylist講座

ちょっとした工夫や知識を得たり、からだのしくみを知ることで、ライフスタイルのさまざまな場面で活用し、こころとからだの健康に役立てることができる講座です。

- 1/22 (日) **睡眠と運動**  
巡りをよくするヒント
  - 2/26 (日) **森林浴とヘッド**  
究極のリラックス法
  - 3/26 (日) **お肌のお手入れ**  
自然の恵みで健やか肌へ
- 時間 各回 10:30~12:30 ●受講料 各回 ¥5,500 (税込)  
●書籍代 ¥2,310 (税込) AEAJ ナチュラルビューティースタylist検定公式テキスト (単回受講の方はテキストのご購入は任意です。)
- お申込締切 各回前日 17時



■調香体験講座「名香に学ぶシリーズ」

- 1/26 (木) 10:30~13:00
  - 1/29 (日) 14:00~16:30  
爽やか柑橘の香り  
シトラスノートの精油を学ぶ  
ルームフレグランス作り
  - 2/12 (日) 14:00~16:30
  - 2/16 (木) 10:30~13:00  
幸せあふれるお花の香り  
フラワーノートの精油を学ぶ  
ロールオン作り
  - 3/23 (木) 10:30~13:00
  - 3/26 (日) 14:00~16:30  
草原に吹く風の香り  
ハーバルノートの精油を学ぶ  
ナチュラルフレグランス作り
- 各回、木曜日、日曜日に同内容で開催します。ご都合の良い日程でお申し込みください。
- 受講料 各回 ¥5,500 (税込・実習費込)
  - お申込締切 各回 3日前



★その他、AEAJ アロマセラピーアドバイザー認定講習会も、1/8 (日)・1/16 (月)に開催します。詳しくは右記 QR コードで。



名古屋市千種区今池 1-2-7 水曜日休

お問合せ先 052-734-3004

