

Botanique

[ポタニーク]

BIOLAB

vol.22

*気持ちのこと

上質を超え、極上*の私へ

バイオラブ グランコレクション2024

2024年
10月15日(火)
店頭発売

2点セット 14,850円(税込)

ムース ド ポーテ M (美容化粧水) 60g
ユイルドウソワンプルミエールY (美容オイル) 30mL

うるおい肌へチューニングさせる炭酸^{*1}導入化粧水

*1 二酸化炭素 (噴射剤)

ムースドポーテM

肌を柔らかくし、オイル使用前の肌コンディションを整えるチューニングムース。よりきめ細かにパワーアップ^{*2}した泡がお手入れ前の肌にうるおいをめぐらせます^{*3}。こだわりブレンド精油の香りで、心地よいお手入れをスタートさせます。

*2 従来品と比較して *3 角質層まで

使用方法

容器は振らないでください。缶の頭部を上にし、朝・夜のクレンジングまたは洗顔の後、マスカット粒大を手に取り、お顔全体や首筋に塗布し、軽く手のひらでおさえてなじませます。

至福のテクスチャに華々しい香りを纏った美容オイル

ユイルドウソワンプルミエールY

オイルならではのリッチな使用感で、なめらかなお肌へと整える美容オイルです。保湿力に優れ、乾燥や乾燥によるくすみ、年齢肌^{*4}にアプローチ。うるおいとハリに満ちた肌を感じてください。

*4 年齢による乾燥などの肌悩みに

女性らしさを引き立てる黄金ブレンドの香り



ローズ

ネロリ

フランキンセンス

イランイラン

ユズ



<ザクロ果実エキス>

食用だけでなく古くから広く利用されてきました。ハリとうるおいを保つ効果を持つスーパーフードとして、近年人気を集めています。



<ゼニアオイ花/葉/茎エキス>

(自社農場産 / 有機 JAS 認証)
薄紫色の花にはアントシアニンなどのポリフェノールを含む。取れんや保湿作用なども期待されています。



<ニンジン根エキス> (ノブイニンジン)

世界の陸地面積の1%にも満たない地質と日本一の日照時間持つと言われる山梨県西八代郡市川三郷町大塚地区で栽培された人参。高い美容効果を持つとされています。



<バクチオール>

天然由来のビタミンAで、新しいエイジングケア^{*5}に用いられる成分として世界的に注目されています。

*5 年齢に応じたケア

使用方法

《スキンケアオイルとしてご使用の場合》
化粧水の後、適量をとってお顔全体にのばしてください。
《マッサージオイルとしてご使用の場合》
化粧水の前に、適量をつけてマッサージしてください。

ムースドポーテM

【全配合成分】水、プロパンジオール、ミリスチン酸ポリグリセリル-10、ベタイン、二酸化炭素、アカヤジオウ根エキス、ローズマリー葉エキス、ザクロ果実エキス、ゼニアオイ花/葉/茎エキス、セイヨウシロヤナギ樹皮エキス、フェリオタミクロスボラ多糖体、オレンジ油、オニサルビア油、レモン果皮油、セイヨウハッカ油、モツヤクジュ油、グルコシルヘスペリジン、プロリン、セリン、グリコシルトレハロース、加水分解水添デンプン、クエン酸、クエン酸Na、キサンタンガム、カプリルヒドロキサム酸、グリセリン、BG

ユイルドウソワンプルミエールY

【全配合成分】マカデミア種子油、ヒマワリ種子油、コムギ胚芽油、ルリジサ種子油、アスタキサンチン、ヘマトコッカスプルビアリスエキス、ニンジン根エキス、バクチオール、ローズ油、ユズ果皮油、オレンジ油、ベルガモット果実油、イランイラン花油、エンビツビャクシン油、ピターオレンジ花油、パルマローザ油、ニューコウジュ油、ローズウッド木油、トコフェロール、トリ (カプリル酸/カプリン酸) グリセリル

極上*の私へ整える 美容オイルマッサージ

- ・クレンジングまたは洗顔後、ムースドポータムを手に取り、お顔全体や首筋に塗布します。
- ・ユイルドゥソワンプルミエールYを6プッシュ（500円玉大）取り、下図のフェイシャルマッサージを行います。
- ・その後、お手持ちの化粧水・保護アイテムの順に塗布してください。



*気持ちのこと

スキンケア STEP

マッサージ手順を
動画でチェック!



①手をクロスするように耳の後ろにあて首筋に沿って撫でおろし、人差し指と中指で鎖骨を挟みながら外側に向かって流します。反対側も同様に行います。



②親指と人差し指で顎の骨を挟むように持ち、顎先から耳の後ろに向かって流します。

③両手でこぶしを作り、頬骨の下に第二関節を押し当てながらグリグリとほぐしていきます。



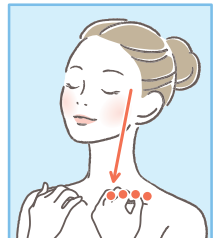
④こぶしを握ったまま、頬骨より下のリンパを顔のサイドに流しながら頬の筋肉をほぐします。



⑤人差し指の側面をほうれい線にあて顔の重みで圧迫し、手のひら全体で顔の表面のリンパを斜め上に向かって流し、引き上げるようにキープします。



⑥眉の下に4指をあて顔の重みで圧迫し、そのまま手を額からサイドに移動し、こめかみでキープします。首筋を通して鎖骨に降ろし、鎖骨に指をひっかけるように置いて深く深呼吸をします。



食事できる温活習慣

冷えは極上美人の大敵!



温活とは?

日常の食事や生活習慣で意識的に体を温め、基礎体温を健康維持に最適な体温まで上げる活動のこと。身体が冷えると血流が悪くなり、お肌にも健康にも不調が現れやすくなります。スキンケアに合わせて毎日の食事でも温活を取り入れ、心身ともに極上美人を目指しましょう!

食事で温活 ①

朝ごはんを食べよう

朝ごはんを食べると、内臓が活動し始め、エネルギーを生産してくれます。朝から体が活動的になり、体温は上昇しやすくなるのです。忙しい人はお味噌汁だけでもOK!



食事で温活 ②

血行促進食材を食べよう

血行がよくなると、全身の血液が循環し隅々まで栄養が行きわたりやすくなります。この冬は意識的に食事に取り入れてみてください!



Chocolate



チョコレート・ココア
カカオには血管拡張作用があるポリフェノールとテオブロミンという成分が含まれます。

Nuts



ナッツ類
ビタミンEと不飽和脂肪酸を多く含みます。コレステロールの排出を促し、血液をサラサラにします。

Onion



玉ねぎ
抗酸化力があり、血管拡張を促すケルセチンを含みます。油との相性が良いため、油炒めなどの調理法がおすすめ!

Pork



豚肉
ナイアシン(ビタミンB3)が豊富に含まれ、血行促進作用と拡張作用があるため、血流を良くします。