

自然の薬箱 2025 New Year Thanks Coupon

お年玉抽選会！

1/6～1/21

5千円以上のお買物で抽選\(^o^)/

ボディワーク 4 回券や
漢方相談付漢方薬 10 日分、
パンダのあったか小豆アイピロー
などが当たります♪

ご挨拶

あけましておめでとうございます。
昨年もたくさんのお客様にご来店頂けましたことを心より感謝しております。
自然の薬箱は、本年も皆様の健康のサポートをさせていただけます様、スタッフ一同努力して参ります。
より一層のお引立てを賜りますようお願い申し上げます。
感謝の気持ちをこめまして、ささやかではございますが、「サンクスクーポン」をお送りいたします。
皆様にとってより素晴らしい一年になりますことをお祈りいたします。

株式会社 自然の薬箱 代表取締役 千田のぶこ
スタッフ一同

漢方相談薬局 ～お買物全般～

～あったかグッズ、冬コスメ、漢方 etc.！お得に♪～

お買い物 全品 **5%OFF!!**

※ 1 回限り有効・一部対象外商品あり

さらに！期間中お買い物の方に
ささやかなプレゼント付

ボディケア

～こころとからだをほっこり緩めよう～

1 月中にエフェクティブタッチ®の
アロマトリートメントを受けられた方

Doctor's aromabath

アロマ入浴剤プレゼント!!

天然アロマの香り、無着色の本格アロマの
入浴剤 1 回分プレゼント。



漢方相談薬局 ～アロマのお買物～

～冬の備えやリラックスにアロマを活用しよう～

アロマ製品を含み、5,000 円以上お買い上げの方に

KENSO カモマイルローマンウォーター

200mL (2,420 円の品)

または、

yuica 匂辛夷生姜マスクスプレー

10mL (1,650 円の品)

いずれかプレゼント！



ボディワーク

～寒い季節も体を動かして代謝 UP！～

2 月末までにレッスン 8 回参加で

回数券 **10%OFF 券**



漢方相談薬局 ～漢方のお買物～

～女性の味方、血液を元気にする漢方～

生理痛はないのがあたりまえ！

妊活サポート！冷え症対策にも!!

イスクラ「婦宝当帰膠」2 本入ご購入で

お薬を飲むのにぴったりの

“**パンダコップ**” または

かわいい！便利！と評判の

“**パンダエコバッグ**” プレゼント♪



ラーニング

～楽しい講座に参加して
プレゼントも GET～

1～3 月開催の講座・
ワークショップご参加の方に

自然な香りに癒される

ドライハーブの入浴剤

KENSO ハーブバスプレゼント!



1月スタートのレギュラーレッスンおひろめ体験価格 1500yen♪

～冬の元気に役立つ薬局おすすめ商品～

栃本天海堂「瓊玉膏 けいぎよくこう」

顔色がさえない、朝起きるのがつらい、体が冷えて眠れない、疲れが取れない、白髪が増えたなどのお悩みに。

<第2類医薬品>

300g (30～60日分) ¥15,180 (税込)
1200g (120～240日分) ¥41,580 (税込)



瓊玉膏特設サイト→



健創製薬「コンクレパン」

液体タイプのロングセラーの栄養剤。効率よくアミノ酸補給し、疲れにくい体へ。家族みんなで健康づくり！ <第3類医薬品>

500mL×1本入 (16日分) ¥3,456 (税込)
500mL×3本入 (50日分) ¥9,295 (税込)



コンクレパン特設サイト→



小太郎漢方製薬 板藍根エキス

1袋に板藍根エキス末1000mg含有！感染症が流行する時期だけでなく、最近では、1年を通して人気の知る人ぞ知る定番商品。ご家族全員毎日1～2包がおすすめ(^^) <健康食品>
1箱 90袋入 (45～90日分) ¥4,644 (税込)



リフレッシュヨガ 第1,3日曜日 11:30～60分

●おひろめ体験価格対象日程⇒1/19・1/26

※1月は第3,4週に開催します。※2月の対象日は決まり次第HPに掲載いたします。



いつも通っていただいているお客様もはじめての方も対象!!

静かに瞑想から始め、呼吸をからだの隅々まで届けてまずはリラックスをします。腰や肩など普段使い過ぎている筋肉をゆるめ、逆に使われてない肩甲骨や股関節にアプローチし、全身をスッキリと動かしてリフレッシュしていきます。(インストラクター:yama)



気になっていたあのレッスンを体験価格 1500yen で!

バレエコンディショニング体験会

1/13(月・祝)11:30～60分(レッスン45分+スタジオご利用について15分)



バレエの美しい姿勢・柔軟・優雅さなどのイメージに憧れを持つ方も多いはず。そんな方はぜひ体験してみてください！バレエの基礎をベースに姿勢改善や正しく身体を動かせるようにアプローチをしていきます。ゆっくりと進めていきますので、初心者の方でも安心してバレエ特有の動きに慣れていくことができますよ。(インストラクター:AMI)



ボディケア

●プレゼントは、1月中に5階ボディケアルームにて、アロマトリートメントを受けられた方限定です。

<完全予約制> 詳細は、右下のQRコードからご覧ください。

※アロマトリートメントのご予約は、お電話・店頭では受付ておりません。

<薫る風> 自分をいたわるアロマトリートメント

経験豊かなアロマセラピスト、薫る風の市川智子さんによるエフェクティブタッチ®のアロマトリートメントが、自然の薬箱アロマテラピールームで受けられます。



コース・料金・予約可能時間など詳細は、右記QRコードからご確認ください。

漢方相談薬局

- 本チケットは、自然の薬箱漢方相談薬局のショップでお使い頂けます。
- 漢方相談による漢方処方にはお使い頂けません。店頭の漢方製品にはお使い頂けます。
- 本チケットか、LINEクーポンどちらか1回限り有効です。
- 書籍・委託商品など一部商品にはお使い頂けません。
- ささやかなプレゼントは、なくなり次第終了となります。



有効期限：2025年2月28日迄
お問合先：052-734-3004

ボディワーク

- 2月末までにボディワークレッスンを8回受講されると、回数券ご購入時に10%OFFさせていただきます。
- レギュラーレッスンとイベントレッスンいずれも対象です。
- 回数券10%OFFをご利用の際には、本券(参加スタンプが8個あるもの)をご提示頂き、店頭にてご購入ください。
- 回数券10%OFFご利用の際は、他割引との併用不可。

回数券10%OFFの有効期限：2025年3月31日迄
ご予約・お問合先：052-734-3004

漢方相談薬局

- 本チケットは、自然の薬箱漢方相談薬局のショップでお使い頂けます。
- アロマ製品を含み、5000円(税込)以上お買い上げの方が対象です。
- アロマ製品とは、精油・芳香蒸留水・アロマスプレー・精油配合入溶剤・基材・yuica製品全般が対象です。器具・容器などは対象外です。
- プレゼントは、なくなり次第終了となります。

有効期限：2025年2月28日迄
お問合先：052-734-3004

ラーニング

- 本チケットは、自然の薬箱のラーニングコース、単回講座、ワークショップなどにご利用いただけます。
- 対象講座は、裏表紙をご覧ください。
- 本チケットか、LINEクーポンどちらか1回限り有効です。
- ボディワークレッスン・アロマトリートメントは対象外です。

有効期限：2025年3月31日迄
ご予約・お問合先：052-734-3004

漢方相談薬局

- 本チケットは、自然の薬箱漢方相談薬局でお使い頂けます。
- 婦宝当帰膠、その他の漢方薬に関して、お体に合うかなど、はじめての方もお気軽にご相談ください。
- 婦宝当帰膠はご試飲も可能です。
- プレゼントはなくなり次第終了となります。

婦宝当帰膠B<第2類医薬品>300mL×2本入(75日分) ¥11,770 (税込)

有効期限：2025年2月28日迄
ご予約・お問合先：052-734-3004

2025年、運動をはじめてみたい方！ 自然の薬箱ボディワークスタジオで気軽に START!

さまざまなテーマで休日を中心に開催されるイベントレッスンと、定時に開催されるレギュラーレッスンがございます。どのレッスンも単回のご利用もOK！はじめての方には体験レッスンもご用意しています。続けたい方には、お得なチケットもご用意。チケットはどのレッスンでもご利用いただけます。(イベントレッスンには加算料金が必要な場合がございます)

1/11 (土)
はじめてのピラティス体験会

1/28 (火)
はじめてのヨガ体験会

体験会+好きなレギュラーレッスン1回
の2レッスンで2000yen!!

自然の薬箱ボディワークスタジオがはじめての方対象

体験会の詳細・
お申込は



イベントレッスン・特別レギュラーレッスン

【イベントレッスン】新春ヨガ シヴァナンダヨガ

1/12 (日) 13:30 ~ 90分



シヴァナンダヨガは、医師であったスワミ・シヴァナンダが自己回復のために創ったヨガです。アーサナ(ポーズ)とアーサナの間にブラーナヤマ(呼吸法)とリラクゼーションを組み込んだ内容なので、初心者の方も無理なく楽しめます。(インストラクター: ERI)



【特別レギュラーレッスン】新春のゆったりフローヨガ



1/26 (日) 13:30 ~
1/28 (火) 10:00 ~ (各回 60分)

季節はもうすぐ立春、暦の上では春、新しい季節になっていきます。寒い冬が明けるのを待ち、春に向けて、心も身体も新しく、活発になっていく時期。エネルギーをチャージするために、春に向けたフローで全身の巡りを高めていきましょう！ゆったりとしたフローを行いますので、初心者の方も安心してご参加いただけます。(インストラクター: Riho)



【イベントレッスン】体リセット! ピラティス&ヨガ

1/25 (土)・2/22 (土) 14:00 ~・3/30 (日) 10:30 ~各回 90分



からだの軸を作るのは、「ピラティス」、全身を動かし巡りを高めるのは、「ヨガ」がそれぞれ有効です。そんな、ピラティスとヨガの良い部分を90分のレッスンにギュッと詰め込んだ特別イベントです♪ヨガもピラティスも基本の動きから行いますので、はじめての方も安心してご参加ください。毎回テーマが変わりますので、連続参加がおススメですが、単回参加もちろんOK!

※クラスではテーマに沿ったアロマを香らせます。(インストラクター: Riho)
本レッスンは、女性とご一緒に参加いただく場合、男性のお客様もご参加可能です。
※男性のお客さまのみのご参加はできません。



レギュラーレッスンスケジュール

2025年1月更新

曜日	月	火	木	金	土	日
10:00~	美姿勢 コンディショニング 10:00~ (60分)	第2・4週開催 アンチエイジング ヨガ 10:00~ (75分)		ほくす~伸ばす~ 整えるヨガ 10:00~ (75分)	姿勢を整える ヨガ 10:00~ (60分)	第1・3週開催 ピラティス 10:00~ (60分)
11:30~	第1・3・5週開催 優しいバレエ コンディショニング 11:30~ (60分)	パーソナル	パーソナル	パーソナル	アナトミック 骨盤ヨガ@ 11:30~ (75分)	New 第1・3週開催 リフレッシュヨガ 11:30~ (60分)
13:30~	パーソナル				パーソナル	第1・3・5週開催 心と体をつなぐ インドヨガ 13:30~ (75分)
火・金18:30~ 木 19:00~	パーソナル	体リセット! ピラティス 18:30~ (60分)	しなやか フローヨガ 19:00~ (60分)	第1・3・5週開催 マインドフルネスwith氣功 18:30~ (60分)		第4週開催 やさしいアシュタンガヨガ 13:30~ (75分)

アクティブ
 コンディショニング
 リラックス
 はじめてでも安心



ご予約はこちら



※ 祝日の場合、18:30と19:00開始のレッスンは、18:00開始に変更になります。 ※ 上記の他、土・日を中心にイベントレッスンや特別レギュラーレッスンを開催(不定期)しています。
※ レギュラー・イベントレッスン以外の時間帯はパーソナルレッスンのご予約ができます。 ※ レッスンの変更・休講情報は予約サイト、店頭設置の案内資料でご確認ください。
※ 日曜日11時半からのリフレッシュヨガは、新レッスンのため、1月・2月中の間催日にどなたでも初回1回おひろめ体験価格で受講できます。開催日はご確認ください。

レッスン料金

● 入会金・年会費はございません。 ● 単回料金または、お得なレッスンチケットでご参加いただけます。

・レギュラーレッスン単回受講料 ¥3,000(税込)

・レギュラーレッスン体験受講料 ¥1,500(税込) (お一人様1回限り)
※当ボディワークスタジオのレギュラーレッスンにはじめて参加される方が対象です。
※ボディワーク系インストラクター・同業者の方は、対象外で通常料金となります。

・イベントレッスン受講料 ¥3,500(税込)~

※イベントの内容によって価格が変わる場合がございます。
詳しくは各チラシ・ホームページ等でご確認ください。
※チケットをお持ちの場合、チケットにプラス料金でご参加いただけます。

4回チケット ¥10,000(税込) (1回あたり¥2,500) 2ヶ月間有効

8回チケット ¥18,000(税込) (1回あたり¥2,250) 3ヶ月間有効

1月~3月の
講座・ワークショップ
ご参加の方に
自然の薬箱オリジナル
ハーブティープレゼント
表面のチケットを
CHECK!

■yuica を創るオークヴィレッジさんによるお話し

- 2/2 (日) 第1部 日本人と木とアロマ
- 第2部 yuica 精油が出来るまで
- 第3部 yuica 製品の販売会



日本の森のアロマ yuica を創り出されているオークヴィレッジの3名様にお越し頂いてのお話し会 & 販売会です。飛騨高山の木々から生み出される製品はどれも素敵。豊かな時間を過ごしましょう♪

●時間 13:30~15:00 ●参加費 ¥2,200 (税込)

●講師 佐々木一弘氏 / 村田碧人氏 / 住友友子氏 (オークヴィレッジ株式会社高山本社)

<要予約> 1/25 迄のご予約で yuica 製品の割引券プレゼント♪



■4月開講 yuica 認定日本産精油アドバイザー資格講座 和のアロマを楽しくしっかり学ぼう

日本生まれの精油について学びませんか? 日本産精油アドバイザーの資格も取得できますが、資格取得を目指す方にも楽しんでいただける講座です。精油についての基礎知識や生活への活かし方、豊かな日本の森の生態系や歴史などのお話しもさせていただきます。自然や植物が好きな方にも楽しく受講していただけます。



飛騨清見から新鮮な木々が届きますので、精油が採れる木々を実際に見てみましょう。その木からとれた精油の香りや生の木をくぐったり、木の生命力を感じることが出来ます。毎回の日本産精油や日本の素材を使った生活に役立つ実習も楽しい時間です。講師は、現役のアロマセラピストが担当いたします! <要予約>

●日程 日曜クラス 10:30 ~ 12:30 (4/13、5/18、6/15、7/13)

月曜クラス 10:30 ~ 12:30 (4/14、5/19、6/16、7/14)

●受講回数・時間 1回2時間・全4回(計8時間)+認定試験(ご自宅にて)

●受講料 マンツーマンレッスン ¥35,200 (税込・実習費込)

グループレッスン(2名様以上) ¥19,800 (税込・実習費込)

●テキスト代 ¥30,800 (税込・資格試験・認定料込)

※資格取得を希望されない場合でもテキスト代に認定料が含まれます。

●締切 各1週間前19時迄



3/30 までにお申込みの方には、自然の薬箱オリジナルハーブティープレゼント♪

■ナチュラルビューティースタイリスト講座

生活の中の工夫や知識を得たり、からだのしくみを知ることで、こころとからだの健康に役立てることができる講座シリーズ。

2/16 (日) おから味噌と免疫力アップ

2月は冷え込みが厳しく、風邪なども流行する時期。滋養のある料理を食べて、免疫力を高めておきたいですね。そこで今回は「おから味噌」を手作ります。あわせて、菜膳とおばあちゃんの知識をベースに「免疫力アップ」の養生ごはんについてもお伝えします。<要予約>



●時間 10:30~12:00

●受講料 ¥4,500 (税込・材料費込・前払制)

●講師 養生ふうど主宰 松橋 かなこ先生

●持ち物 手拭き用タオル、筆記用具 ※エプロンのご持参は任意です

1/31 までにお申込みの方には、自然の薬箱オリジナルハーブティープレゼント♪



3/16 (日) 中医学の養生法~春の菜膳茶ブレンドレッスン

中医学の基礎のお話と季節ごとの養生法から考える菜膳茶素材をご紹介します。<要予約>



●時間 10:30~12:00

●受講料 ¥4,500 (税込・材料費込・前払制)

●講師 自然の薬箱漢方薬剤師 梅田 美絵

2/28 までにお申込みの方には、自然の薬箱オリジナルハーブティープレゼント♪



1/19 (日) ■アロマセラピーはじめの一步

1/20 (月) カレンデュラオイルとシアバターで作る冬のしっとりバーム

炎症を鎮める効果の高いカレンデュラオイルとしっとり保湿力を発揮するシアバターで、お好きな香りの精油を入れて冬に役立つしっとりバームを作ります。楽しい実習を通してアロマセラピーとは? といったお話しします。

●時間 10:30~12:00 ※同じ内容で2日程開催

●参加費 ¥3,500 (税込・材料費込) <要予約>

●講師 AEAJ 認定アロマセラピスト 市川 智子



■2月開講アロマセラピーのきほんレッスン AEAJ アロマセラピー検定対応講座

アロマセラピーをはじめてみたい、自然療法としてのアロマセラピーを学びたい、香りを生活の中でもっと役立てたい方におすすめのアロマセラピーの基本をしっかりと学ぶ4回完結講座です。<要事前申込>



●日程 日曜クラス ①2/16 ②3/9 ③3/23 ④4/20

月曜クラス ①2/17 ②3/10 ③3/24 ④4/21

●時間 10:30 ~ 13:30 (全4回・12時間)

●受講料 ¥39,600 (税込・実習代金含む)

●講師 AEAJ 認定アロマセラピスト 市川 智子・三浦里美

1/31 までにお申込みの方には、自然の薬箱オリジナルハーブティープレゼント♪



■アロマワークショップ

2/22 (土) エコ精油 150 滴で作るアロマキャンドル

ソイワックスでアロマキャンドルを作ります。優しいキャンドルの光とアロマの香りで、冬の季節の癒しの時間を過ごしましょう。エコ精油は、肌には使えないけれど、状態がよく、よい香りがする開封後一定期間を経過した精油。たくさんの種類があり、150 滴 (7.5 mL) も使えます!



●時間 ①10:30 ②13:00 ③14:30 ④16:00 (各回約60分)

●参加費 ¥2,800 (税込・材料費込) <予約優先制・当日OK>

●講師 AEAJ 認定アロマブレンドデザイナー 市川 智子



3/22 (土) 香りとともにこころよく~春~新年度の香り作り オーデオロン~天然石を入れて or 練り香

AEAJ 認定アロマブレンドデザイナーと一緒にオーデオロンまたは練り香を作ってお持ち帰り頂けます。今の自分に響く香りをブレンドしてみませんか? オーデオロンには直感で素敵! と感じる天然石を入れて、見ても使ってもワクワク。マンツーマンまたは、親子やご友人など2名様までのワークショップです。



●時間 ①10:30 ②11:15 ③13:00 ④13:45 ⑤14:30

⑥15:15 ⑦16:00 ⑧16:45 (各回約30分)

●参加費 ¥2,800~ (税込・材料費込) <予約優先制・当日OK>

●講師 AEAJ 認定アロマブレンドデザイナー 市川 智子



アロマトリートメント

経験豊かなアロマセラピスト、薫る風の市川 智子さんによるエフェクティブタッチ®アロマトリートメントが、自然の薬箱アロマテラピールームで受けられます。



<完全予約制> 詳細は、右下のQRコードからご覧ください。

※アロマトリートメントのご予約は、お電話・店頭では受付ておりません。

<薫る風> 自分をいたわるアロマトリートメント

植物の香りや、優しく触れるトリートメントは、幸せホルモンと言われるオキシトシンを分泌し、ストレスを緩和し、身体のコリや冷え、むくみ等にも働きかけていきます。心地よい身体で新春を楽しめますように! コース・料金・予約可能時間など詳細は、上記QRコードからご確認ください。



自然の薬箱

名古屋千種区今池1-2-7

水曜定休



お問合せ先

052-734-3004